

CAMINO DE Santiago 2024



cntravel



Índice

Camino Francés: Sarria - Santiago de Compostela	3
Camino Portugués: Tui - Santiago de Compostela	3
Camino Primitivo: Lugo - Santiago de Compostela	4
Vía de la Plata: Ourense - Santiago de Compostela	4
Camino Inglés: Ferrol - Santiago de Compostela	5
O Cebreiro - Santiago de Compostela	5
La Ruta del Padre Sarmiento	6
El Camino de Santiago en Bicicleta	
León - Santiago de Compostela	6
Oviedo - Santiago de Compostela	7
Camino Portugués	7

Servicios OPCIONALES (disponibles para todas las rutas a pie)

Dto. 3º pax en cama extra compartiendo habitación con 2 adultos	10%
Suplemento traslado Aeropuerto Santiago - Ferrol (max 3 pax)*	230 €
Suplemento traslado Santiago ciudad - Santiago Aeropuerto (máx. 1 a 3 pax)	50 €
Suplemento traslado Santiago ciudad - Santiago Aeropuerto (máx. 4 a 7 pax)	80 €

Servicios para las rutas en bici, consultar presupuesto:

- Transporte y consigna de bicicletas / equipajes
- Recogida en cualquier hotel, albergue, casco histórico, ... en la hora convenida de lunes a domingo de 8:30h a 22:00h.
- Embalaje en caja reforzada y con dimensiones homologadas IATA
- Envío a cualquier código postal de la península
- Servicio de recogida, embalaje y transporte de bicicletas desde Santiago a cualquier destino del mundo
- Servicio de recepción a la llegada a la ciudad, recogida de equipajes, bicicletas ... y custodia en consigna. De lunes a domingo de 8:30h a 22:00h.
- Servicio de consigna para paquetes enviados a Santiago para su recogida al finalizar el Camino.

Seguro de Cancelación: Consultar

* Por retraso de vuelos o espera por reclamación de maletas: 25 € / hora

Anulación o Modificación de una Reserva

La anulación o modificación de una reserva conllevará los siguientes gastos de gestión:

25 € por persona NO REEMBOLSABLES.

Gastos de anulación según la legislación vigente (adicionales a los gastos de gestión):

- 11 y 15 días antes de la salida **10%** del importe total del viaje.
- 3 y 10 días antes de la salida **25%** del importe total del viaje.
- 48 horas antes de la salida **50%** del importe total del viaje.
- No presentación en la salida **100%** del importe total del viaje.

Seguro de asistencia en viaje incluido

• Nº de póliza: **E63**

Seguro
de Viaje IMA



seguros
para el nuevo viajero

Consulta las coberturas y límites máximos de indemnización
en nuestro catálogo general o en cntravel.es

teléfono de asistencia **24h**

+34 91 353 63 38

Instrucciones a seguir en caso de necesitar asistencia

Ante cualquier emergencia o necesidad de utilizar la póliza, póngase en contacto con IMA Ibérica a través de nuestro teléfono de asistencia 24 horas e indiquenos el nombre del asegurado, el número de póliza del seguro, el lugar y número de teléfono de donde se encuentra y la descripción del problema que tiene.

Central de Asistencia **24 horas** / Atendido los **365 días al año**

Desde España: **91 353 63 38**

Desde el extranjero: **+34 91 353 63 38**

24 horas
365 días al año

Movegami, S.L., Conde Duque,
10-3ª dcha., 28015 - Madrid,
R.M. de Madrid, Tomo 40640, Folio 140,
Sección 8, Hoja 721196,
CLAVE DGSYFP AJ0278- CIF N°
B88643135

Insurance Travel

Consejo de Abogados 22 bajo dcha. 28010 Madrid



SARRIA - SANTIAGO DE COMPOSTELA

Camino Francés



- Día 1 Alojamiento en Sarria
- Día 2 Sarria > 22 Km Portomarín
- Día 3 Portomarín > 24 Km Palas De Rei
- Día 4 Palas de Rei > 30 Km Arzua
- Día 5 Arzúa > 19 Km aprox. O Pino / Amenal
- Día 6 O Pino / Amenal > 22 Km aprox. Santiago
- Día 7 Check Out y fin de nuestros servicios

PVP por persona y paquete	7 DÍAS		8 DÍAS	
	Doble	Single	Doble	Single
	440€	615€	499€	675€

Supl. Julio +25 € | Supl. Agosto, Septiembre, S.Santa, Puentes, Festivos +50 €

INCLUYE

- Alojamiento y desayuno en Hab. Doble o Single
- Transporte de mochilas para cada etapa (máx. 15 Kg. / mochila)
- Alojamientos durante el camino: Hoteles, C. Rurales, Hostales / Pensiones
- 1 Visita guiada por Santiago (casco histórico): 2h en castellano
- Dossier informativo
- Seguro de viaje con servicio de asistencia telefónica de 24 horas

No incluye: Coche de apoyo / Traslados IN/OUT



TUI - SANTIAGO DE COMPOSTELA

Camino Portugués

- Día 1 Alojamiento en Tui
- Día 2 Tui > 19 Km Porriño
- Día 3 Porriño > 16 Km Redondela
- Día 4 Redondela > 18 Km Pontevedra
- Día 5 Pontevedra > 23 Km Caldas de Reis
- Día 6 Caldas de Reis > 18 Km Padrón
- Día 7 Padrón > 26 Km Santiago
- Día 8 Check Out y fin de nuestros servicios

Variante del Camino Portugués POR LA COSTA

- Día 1 Alojamiento en Baiona
 - Día 2 Baiona > 23 Km Vigo
 - Día 3 Vigo > 18 Km Redondela
- Continuación idem etapas (arriba)*



PVP por persona y paquete	8 DÍAS	
	Doble	Single
	525€	775€

Supl. Julio +25 € | Supl. Agosto, Septiembre, S.Santa, Puentes, Festivos +50 €

INCLUYE

- Alojamiento y desayuno en Hab. Doble o Single
- Transporte de mochilas para cada etapa (máx. 15 Kg. / mochila)
- Alojamientos durante el camino: Hoteles, C. Rurales, Hostales / Pensiones
- 1 Visita guiada por Santiago (casco histórico): 2h en castellano
- Dossier informativo
- Seguro de viaje con servicio de asistencia telefónica de 24 horas

No incluye: Coche de apoyo / Traslados IN/OUT



LUGO - SANTIAGO DE COMPOSTELA

Camino Primitivo



- Día 1 Alojamiento en Lugo
- Día 2 Lugo > 29 Km A Ponte Ferreira
- Día 3 A Ponte Ferreira > 20 Km Melide
- Día 4 Melide > 14 Km Arzúa
- Día 5 Arzúa > 19 Km aprox. O Pino / Amenal
- Día 6 O Pino / Amenal > 22 Km aprox. Santiago
- Día 7 Check Out y fin de nuestros servicios

* 16 Días. Desde Oviedo | Consultar etapas Oviedo - Lugo

PVP por persona y paquete	7 DÍAS		16 DÍAS *	
	Doble	Single	Doble	Single
	399 €	609 €	1161 €	1624 €

Supl. Julio +25 € | Supl. Agosto, Septiembre, S.Santa, Puentes, Festivos +50 €

INCLUYE

- Alojamiento y desayuno en Hab. Doble o Single
- Transporte de mochilas para cada etapa (máx. 15 Kg. / mochila)
- Alojamientos durante el camino: Hoteles, C. Rurales, Hostales / Pensiones
- 1 Visita guiada por Santiago (casco histórico): 2h en castellano
- Dossier informativo
- Seguro de viaje con servicio de asistencia telefónica de 24 horas

No incluye: Coche de apoyo / Traslados IN/OUT



OURENSE - SANTIAGO DE COMPOSTELA

Vía de la Plata

Esta ruta, conocida como la Vía de la Plata, debe su nombre a una antigua calzada romana que enlazaba la ciudad de Mérida "Émerita Augusta" con Astorga "Asturica Augusta".

- Día 1 Alojamiento en Ourense
- Día 2 Ourense > 22 Km Cea
- Día 3 Cea > 21 Km Dozón
- Día 4 Dozón > 17 Km Lalín
- Día 5 Lalín > 15 Km Silleda
- Día 6 Silleda > 20 Km Ponte Ulla
- Día 7 Ponte Ulla > 20 Km Santiago
- Día 8 Check Out y fin de nuestros servicios

PVP por persona y paquete	8 DÍAS	
	Doble	Single
	469 €	645 €

Supl. Julio +25 € | Supl. Agosto, Septiembre, S.Santa, Puentes, Festivos +50 €

INCLUYE

- Alojamiento y desayuno en Hab. Doble o Single
- Transporte de mochilas para cada etapa (máx. 15 Kg. / mochila)
- Alojamientos durante el camino: Hoteles, C. Rurales, Hostales / Pensiones
- 1 Visita guiada por Santiago (casco histórico): 2h en castellano
- Dossier informativo
- Seguro de viaje con servicio de asistencia telefónica de 24 horas

No incluye: Coche de apoyo / Traslados IN/OUT



FERROL - SANTIAGO DE COMPOSTELA

Camino Inglés

Era la ruta preferida por los peregrinos procedentes de los Países Escandinavos, Países Bajos, Norte de Francia y sobre todo, por los romeros ingleses e irlandeses.



- Día 1 Alojamiento en Ferrol
- Día 2 Ferrol 14 Km Neda
- Día 3 Neda 26 Km Miño
- Día 4 Miño 10 Km Betanzos
- Día 5 Betanzos 24 Km Mesón do Vento
- Día 6 Mesón do Vento 16 Km Santa Cruz de Montaos
- Día 7 Santa Cruz de Montaos 24 Km Santiago
- Día 8 Check Out y fin de nuestros servicios

PVP
por persona
y paquete

8 DÍAS	
Doble	Single
495 €	670 €

Supl. Julio +25 € | Supl. Agosto, Septiembre, S.Santa, Puentes, Festivos +50 €

INCLUYE

- Alojamiento y desayuno en Hab. Doble o Single
- Transporte de mochilas para cada etapa (máx. 15 Kg. / mochila)
- Alojamientos durante el camino: Hoteles, C. Rurales, Hostales / Pensiones
- 1 Visita guiada por Santiago (casco histórico): 2h en castellano
- Dossier informativo
- Seguro de viaje con servicio de asistencia telefónica de 24 horas

No incluye: Coche de apoyo / Traslados IN/OUT



O CEBREIRO - SANTIAGO DE COMPOSTELA

Camino Francés



- Día 1 Alojamiento en O Cebreiro
- Día 2 O Cebreiro 21 Km Triacastela
- Día 3 Triacastela 18 Km Sarria
- Día 4 Sarria 22 Km Portomarín
- Día 5 Portomarín 24 Km Palas de Rei
- Día 6 Palas de Rei 16 Km Melide
- Día 7 Melide 14 Km Arzúa
- Día 8 Arzúa 19 Km aprox. O Pino / Amenal
- Día 9 O Pino / Amenal 22 Km aprox. Santiago
- Día 10 Check Out y fin de nuestros servicios

PVP
por persona
y paquete

10 DÍAS	
Doble	Single
625 €	829 €

Supl. Julio +25 € | Supl. Agosto, Septiembre, S.Santa, Puentes, Festivos +50 €

INCLUYE

- Alojamiento y desayuno en Hab. Doble o Single
- Transporte de mochilas para cada etapa (máx. 15 Kg. / mochila)
- Alojamientos durante el camino: Hoteles, C. Rurales, Hostales / Pensiones
- 1 Visita guiada por Santiago (casco histórico): 2h en castellano
- Dossier informativo
- Seguro de viaje con servicio de asistencia telefónica de 24 horas

No incluye: Coche de apoyo / Traslados IN/OUT



LA RUTA DEL PADRE SARMIENTO

Pontevedra - Santiago

- Día 1** Alojamiento en Pontevedra
- Día 2** Pontevedra > 25 Km Sanxenxo
- Día 3** Sanxenxo > 19,5 Km O Grove
- Día 4** O Grove (circular)* > 29 Km
- Día 5** O Grove > 22,2 Km Cambados
- Día 6** Cambados > 18 Km Illa de Arousa
- Día 7** Illa de Arousa > 16,7 Km Vilanova¹
- Día 8** Vilanova > 11,9 Km Vilagarcía²
- Día 9** Vilagarcía > 25,3 Km Padrón
- Día 10** Padrón > 23 Km Santiago
- Día 11** Check Out

¹ Vilanova de Arousa
² Vilagarcía de Arousa

(circular)*



PVP
por persona
y paquete

11 DÍAS	
Doble	Single
669 €	979 €

Supl. Julio +25 € | Supl. Agosto, Septiembre, S.Santa, Puentes, Festivos +50 €

INCLUYE

- Alojamiento y desayuno en Hab. Doble o Single
- Transporte de mochilas para cada etapa (máx. 15 Kg. / mochila)
- Alojamientos durante el camino: Hoteles, C. Rurales, Hostales / Pensiones
- 1 Visita guiada por Santiago (casco histórico): 2h en castellano
- Dossier informativo
- Seguro de viaje con servicio de asistencia telefónica de 24 horas

No incluye: Coche de apoyo / Traslados IN/OUT



LEÓN - SANTIAGO DE COMPOSTELA

Camino Francés



- Día 1** Alojamiento en León
- Día 2** León > 49 Km Astorga
- Día 3** Astorga > 54 Km Ponferrada
- Día 4** Ponferrada > 50 Km O Cebreiro
- Día 5** O Cebreiro > 40 Km Sarria
- Día 6** Sarria > 40 Km Palas de Rei
- Día 7** Palas de Rei > 69 Km Santiago de Compostela
- Día 8** Check Out y fin de nuestros servicios

PVP
por persona
y paquete

8 DÍAS	
Doble	Single
499 €	699 €

Supl. Julio +25 € | Supl. Agosto, Septiembre, S.Santa, Puentes, Festivos +50 €

INCLUYE

- Alojamiento y desayuno en Hab. Doble o Single
- Transporte de mochilas para cada etapa (máx. 15 Kg. / mochila)
- Alojamientos durante el camino: Hoteles, C. Rurales, Hostales / Pensiones
- 1 Visita guiada por Santiago (casco histórico): 2h en castellano
- Dossier informativo
- Seguro de viaje con servicio de asistencia telefónica de 24 horas

No incluye: Coche de apoyo, traslados IN/OUT. Bicicleta por cuenta del cliente.



OVIEDO - SANTIAGO DE COMPOSTELA

Camino Primitivo



- Día 1 Alojamiento en Oviedo
- Día 2 Oviedo > 50 Km Salas
- Día 3 Salas > 48 Km Pola de Allande
- Día 4 Pola de Allande > 30 Km Fonsagrada
- Día 5 Fonsagrada > 19 Km Lugo
- Día 6 Lugo > 22 Km Melide
- Día 7 Melide > 22 Km Santiago de Compostela
- Día 8 Check Out y fin de nuestros servicios

PVP
por persona
y paquete

8 DÍAS	
Doble	Single
499 €	699 €

Supl. Julio +25 € | Supl. Agosto, Septiembre, S.Santa, Puentes, Festivos +50 €

INCLUYE

- Alojamiento y desayuno en Hab. Doble o Single
- Transporte de mochilas para cada etapa (máx. 15 Kg. / mochila)
- Alojamientos durante el camino: Hoteles, C. Rurales, Hostales / Pensiones
- 1 Visita guiada por Santiago (casco histórico): 2h en castellano
- Dossier informativo
- Seguro de viaje con servicio de asistencia telefónica de 24 horas

No incluye: Coche de apoyo, traslados IN/OUT. Bicicleta por cuenta del cliente.



OPORTO - SANTIAGO DE COMPOSTELA

Camino Portugués

Es muy interesante también la variante del Camino desde Oporto por la costa. Senderos, paseos marítimos y pasarelas de madera junto al mar. Pasa por Viana do Castelo y Vigo para unirse de nuevo al camino Central en Redondela.



- Día 1 Alojamiento en Oporto
- Día 2 Oporto > 55 Km Barcelos
- Día 3 Barcelos > 34,5 Km Ponte de Lima
- Día 4 Ponte de Lima > 41,5 Km Tui
- Día 5 Tui > 51 Km Pontevedra
- Día 6 Pontevedra > 66 Km Santiago
- Día 7 Check Out y fin de nuestros servicios

PVP
por persona
y paquete

7 DÍAS	
Doble	Single
499 €	699 €

Supl. Julio +25 € | Supl. Agosto, Septiembre, S.Santa, Puentes, Festivos +50 €

INCLUYE

- Alojamiento y desayuno en Hab. Doble o Single
- Transporte de mochilas para cada etapa (máx. 15 Kg. / mochila)
- Alojamientos durante el camino: Hoteles, C. Rurales, Hostales / Pensiones
- 1 Visita guiada por Santiago (casco histórico): 2h en castellano
- Dossier informativo
- Seguro de viaje con servicio de asistencia telefónica de 24 horas

No incluye: Coche de apoyo, traslados IN/OUT. Bicicleta por cuenta del cliente.

Información de utilidad

 **PLANIFICACIÓN.** Es útil documentarse sobre la ruta a realizar, conocer de antemano los pueblos a visitar, es gratificante y hará más provechoso el viaje. Es muy recomendable acudir a una Asociación de Amigos del Camino de Santiago, en sus sedes se puede adquirir la Credencial, documento que sirve de salvoconducto e incluye las casillas que se deben sellar al menos una vez al día, en el albergue, en un establecimiento o en una iglesia. Es indispensable llevarla si se desea pernoctar en los albergues públicos y en algunos privados. Una vez en la Oficina del Peregrino de Santiago sirve para obtener la Compostelana.

 **CALZADO.** El pie del peregrino descubre todas las superficies posibles. Se necesita un calzado ni muy ligero ni muy pesado, flexible y que aporte buena estabilidad. Estas características las reúnen las zapatillas de trekking y el calzado trail running que utilizan los corredores de montaña. Ambas son más ligeras que las botas de senderismo y aportan mayor flexibilidad y amortiguación. La suela es más resistente y soporta mejor los impactos y el peso de la mochila. El tejido impermeable y transpirable Gore-Tex evitará que se moje el pie y evacuará el sudor al exterior.

 **MOCHILA.** Merece la pena gastar dinero en una buena mochila. Es el caparazón del peregrino, la casa a cuestas. Su capacidad debería rondar entre 40 y 50 litros. Una vez llena no debe superar el 10% del peso del caminante que la porte. Todo el peso que rebase esta cifra pasará factura en forma de sobrecargas o contracturas musculares. Costuras fuertes, hombreras acolchadas, refuerzo lumbar y correas ajustables para la cintura y el pecho, es fundamental ajustar las correas de forma que el peso descansa sobre la espalda y no tire de los hombros. Regulable según la altura de cada usuario y con funda impermeable para días de lluvia.

 **INDISPENSABLE.** Llevar lo indispensable aparte de la ropa que se lleve puesta. Éste podría ser el equipaje para el verano: cantimplora de 1 litro o camelback de la misma capacidad, un par de bastones de trekking o el clásico bordón; 2 ó 3 mudas, 2 pares de calcetines cortos de senderismo, un par de camisetas de poliéster, manga corta y manga larga (nunca de algodón, ya que no transpiran y tardan en secar); Pantalones cortos de senderismo, sudadera y chaqueta ligera impermeable, un poncho con cubre mochila transpirable (inconveniente: suelen pesar unos 400 gr.); Visera o sombrero, toalla de microfibras (que se secan con rapidez), chanclas para la ducha, productos de aseo e higiene personal indispensables, un pequeño botiquín con aspirinas o ibuprofeno, crema solar de alta protección, tiritas, yodo y agujas esterilizadas para pinchar ampollas. Son recomendables las cremas anti rozaduras. Si se hace el Camino en compañía lo más sensato es llevar un botiquín conjunto y repartir el peso. Gafas de sol, linterna frontal, navaja, imperdibles y varias pinzas (para secar la ropa). DNI, Tarjeta Sanitaria, tarjeta de crédito y la Credencial.

Y para los meses más fríos basta con que los calcetines, las camisetas y los pantalones sean de invierno. También hay que llevar gorro, braga y guantes. Se debe sustituir la chaqueta ligera por un cortavientos impermeable. Unas mallas de fibra polar para llevar debajo de los pantalones e incluso para dormir no están de más. En invierno se recomienda llevar el sistema de capas: como primera capa una camiseta interior térmica muy transpirable; de segunda una camiseta técnica de manga larga y por último el cortavientos.

 **PREPARACIÓN.** Realizar una preparación física previa, planificar las etapas en función de sus posibilidades físicas, dosificando el esfuerzo y haciendo descansos más o menos frecuentes o largos dependiendo de las características físicas de cada uno. No conviene llegar nunca al límite de nuestras fuerzas. Evitar la exposición solar directa en la cabeza en prevención de insolación, golpe de calor, etc., protegiéndose con gorras o sombreros. Para evitar quemaduras solares o deshidratación por sudoración excesiva, es aconsejable evitar recorridos en las horas de máxima intensidad de luz solar, realizar exposiciones progresivas y utilizar cremas de protección con filtros solares y cremas hidratantes, así como gafas con protección contra la radiación ultravioleta. Llevar casco o chaleco con luminosidad para los peregrinos que viajen en bicicleta.

Consumir agua embotellada o agua potable de un abastecimiento público; no se debe consumir agua de arroyos, ríos, manantiales o fuentes de cuya potabilidad no estemos seguros. Para prevenir deshidrataciones se recomienda una ingestión mínima diaria de 2 litros de agua. Realizar de 4 a 5 ingestiones diarias con alimentos frescos en lugar de realizar una única comida al día de más cantidad. La ducha diaria, con un correcto secado, es muy recomendable para el descanso y para prevenir maceraciones y micosis. Es fundamental el cuidado de los pies con el fin de prevenir las ampollas; para ello emplearemos calcetines de algodón, siempre limpios, secos y bien colocados para evitar rozaduras.

Más información en cntravel.es